

☆こんな方におススメ☆

これから水泳をはじめる方。
大勢でのレッスンに不安がある方。
苦手なポイントを克服したい方。



～みなさんのレベルや目的に合わせて、個別に丁寧な指導をいたします～

水泳個人レッスン

追加!!

《申込期間》

11月22日（水） 10時～（先着順）

※11月22日（水）は電話受付のみとさせていただきます。

《申込方法》

①窓口申込
(23日～)

9:00～20:00

●受付窓口、またはお電話にてお申込みください。お電話でのお申込みの際、混雑時はつながりにくい場合がございますので予めご了承ください。

②電話申込

☎011-882-9500

注意事項

- 空きのある時間帯を対象に先着順で受付いたします。（回数制限なし）
- WEBでのお申込みはできません。
- 2名で受講する場合は、同程度の泳力の方同士でお申込みください。
- ご希望の受講日の3日前までにお申込みください。

《納入期間》

**11月23日（木）～
受講日3日前まで**

●施設窓口にて現金でお支払いください。※受講をキャンセルする場合は、受講3日前までに必ずご連絡をお願いします。主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた受講料を申請により返金いたします。受講日当日のキャンセルにつきましては、返金いたしかねますのでご了承ください。

《受講料》

1名 4,000円（60分） / 2名 4,200円（60分）
60分コースは準備体操を含み、水中指導50分と口頭指導10分となります。

《日程》

曜日	教室番号	時間	定員	12月			
月曜日	161	16:00～17:00 (60分)	1組	①12/4 締切	12/11 整備日	⑤12/18 締切	⑧12/25 締切
月曜日	162	17:00～18:00 (60分)	1組	②12/4 締切	12/11 整備日	⑥12/18 締切	⑨12/25 締切
火曜日	163	18:00～19:00 (60分)	1組	—	—	—	⑩12/26
水曜日	164	10:00～11:00 (60分)	増設 2組	—	—	—	⑪12/27 締切
水曜日	165	11:00～12:00 (60分)	増設 2組	—	—	—	⑫12/27 締切
木曜日	167	18:00～19:00 (60分)	2組	③12/7 締切	④12/14 締切	⑦12/21 締切	12/28
木曜日	168	10:00～11:00 (60分)	2組	—	—	—	⑬12/28 締切
木曜日	169	11:00～12:00 (60分)	増設 2組	—	—	—	⑭12/28 締切

※12/11(月)整備日のため個人レッスンの開催はありません。

使用プール（※泳力に合わせたプールを使用します。）



一般用プール（25m）
水深1.2m～1.3m



幼児用プール
水深0.75m～0.8m

お申込みにあたって

- 受講の権利を他人（家族含む）に譲渡することはできません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 教室受講者を対象とした障害児舞金給付制度を設けております。教室お申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 高校生以上の方は、受講の都度ロッカー利用料（50円）が別途かかります。



清田区体育館・温水プール

004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1

TEL 011-882-9500

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第2月曜日(祝日/第1月曜日)

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。